

昌吉回族自治州教育局

文 件

昌州教办发〔2024〕5号

关于印发《2024年昌吉州初中学业水平考试 实施方案》的通知

各县市教育局、州直属各中学：

为组织开展好2024年全州初中学业水平考试，确保考试顺利实施，根据自治区教育厅《关于做好2024年初中学业水平考试工作的通知》（新教厅办〔2024〕3号）要求，结合实际，州教育局制定了《2024年昌吉州初中学业水平考试实施方案》，现印发给你们，请认真贯彻执行。

教育考试中心联系人：杨 莉 电话：2330830

基础教育科联系人：王 勇 电话：2334025



昌寧回族自治州教育局

2024年3月29日

2024年昌吉州初中学业水平考试 实施方案

为切实做好初中学业水平考试工作，根据自治区教育厅《关于做好2024年初中学业水平考试工作的通知》（新教厅办〔2024〕3号）精神，结合实际，制定本方案。

一、总体要求

2024年初中学业水平考试、普通高中入学考试、内地新疆高中班（以下简称新疆高中班）入学考试、内地新疆中职班（以下简称新疆中职班）入学考试、中职入学考试实行“五考合一”。各县市教育局、州直属各中学要遵循教育发展规律和人才成长规律，推动形成分类考试、综合评价、多元录取的考试招生模式，构建顺应时代要求、符合教育规律的初中学业水平考试体系，做好考试各个环节的工作，切实保障考试安全平稳顺利进行。

二、考试组织

根据自治区教育厅《关于做好2024年初中学业水平考试工作的通知》（新教厅办〔2024〕3号），自治区教育厅负责组织命题、制卷（计分科目）、发卷、巡考；制定评卷标准、检查评卷工作、进行考场抽样评价；指导并检查高中阶段招生录取、综合素质评定工作，监督检查收费及使用情况；负责新疆高中班、新疆中职班统一录取。

具体考试由昌吉州教育局负责，各县市教育局、州直属中学要成立初中学业水平考试工作领导小组，负责初中学业水平考试各项工作的开展与落实。各县市考试工作在昌吉州初中

学业水平考试工作领导小组（见附件1）的领导下，做好考生报名、制卷（等级呈现科目）、考务、阅卷（含报考新疆高中班、新疆中职班考生的试卷）、成绩统计分析、汇总上报，州域内普通高中录取等工作。

三、初中学业水平考试

（一）考试科目、成绩呈现与使用

1. 九年级学业水平考试共6门，语文、数学、外语、物理化学（合卷）、道德与法治历史（合卷），体育与健康，成绩以原始分形式呈现，体育科目50分，其他每门150分，总分800分。试卷由自治区教科院按课程标准统一命制。外语考试听力采用光盘播放（具体要求见附件5）。听力残疾鉴定为四级及以上听障学生，按规定程序申请认定后，可在初中学业水平考试中免试英语听力，其成绩按照考生英语笔试成绩*英语总分/英语笔试分值的方法进行折算。

2. 八年级学业水平考试科目为生物、地理、少数民族语文，考试结果以A、B、C、D四个等级形式呈现，作为初中毕业依据。样卷由自治区按课程标准统一命制，免费向各县市提供，各县市自行制卷并按规定的时间组织考试。考试结束后由学校组织阅卷，逐级报送考试成绩及试卷分析至州教育考试中心，进行质量监测评估。100-85（含85）分等级为A，84-70（含70）分等级为B，69-60（含60）分等级为C，60分以下等级为D。

3. 体育与健康考试由各县市组织实施，州直学校考生由昌吉市教育局负责。体育与健康考试共五个项目，每项分值10分，共计50分，考试结果按分项分值累加呈现，计入区

内普通高中、中职班录取总成绩。新疆高中班、新疆中职班招生的体育合格成绩为 30 分，作为录取的必要条件，但不计入新疆高中班、新疆中职班录取总成绩。体育与健康考试项目及具体安排（见附件 7-10）。

七年级、八年级体育与健康、美术与音乐过程性测评按照 2021 年自治区教育厅和兵团教育局印发的《自治区初中学业水平体育与健康考试方案》《自治区初中学业水平美术考试方案》《自治区初中学业水平音乐考试方案》执行。2024 年 6 月 1 日前完成七年级、八年级学生体育与健康科目过程性测评成绩认定、公示、建档等相关工作。同时各县市教育局将过程性测评结果录入新疆学生体质健康网（www.xjsch.com）“自治区初中学业水平体育与健康考试信息管理系统”。

（二）考查科目

2024 年初中学业水平考试的考查科目为物理、化学、生物学的实验操作及艺术类、综合实践活动，考查结果以等级呈现，记入学生综合素质评定报告单。物理、化学、生物的实验操作考查由各县市教育局、州直属中学组织实施，具体按照国家课程标准要求执行，考查时间由各地自行安排。综合实践活动考查由学校组织，按照国家课程方案和《中小学综合实践活动课程指导纲要》，随学科教学进度进行。

从 2023 年新入学七年级起，实验操作纳入初中学业水平考试计分科目，在 2026 年初中学业水平考试时开始实施，详见《自治区初中学业水平实验操作考试方案》（新教厅〔2023〕42 号）。

(三) 考试形式

1. 语文、数学、英语、物理化学（合卷）实行闭卷考试；道德与法治、历史（合卷）采取开卷考试。考试均不允许使用计算器和字典。

2. 八年级生物、少数民族语文学科实行闭卷考试，地理学科实行开卷考试。

3. 初中学业水平考试采取网上阅卷形式，各学校要对考生规范作答做好相关培训和训练工作。

(四) 考试时间

考试科目及时间安排表

日期	上午	下午
6月20日	10:00~11:30 地理（八年级）	16:30~18:00 少数民族语文（八年级）
	12:00~13:30 生物学（八年级）	
6月22日	10:30~13:00 语文	16:30~18:30 物理、化学（合卷）
6月23日	10:30~12:30 数学	16:30~18:30 道德与法制、历史（合卷）
6月24日	10:30~12:30 外语	

(五) 考场编排与设置

1. 考场由州教育考试中心统一编排。
2. 每个考场最多安排25名考生，单人单桌。

(六) 考试成绩公布

成绩查询时间发布后，考生可凭本人的准考证号和密钥

登陆昌吉州教育局网站(<http://www.cjzedu.cn>)进行查看,对成绩有异议的考生,可在规定的时段到州教育考试中心进行成绩查询。

(七) 报名条件、时间、方式、程序

1. 报名条件。各县市初中在校学生均须按年级参加各科目初中学业水平考试,各学校不得以任何理由取消学生参加考试的资格。允许已参加2023年昌吉州初中学业水平考试且未被任何高中阶段学校录取的往届毕业生报名,已被高中阶段学校录取中途退学的往届毕业生不得报考。参加2024年初中学业水平考试的往届考生需参加体育与健康考试,在完成初中学业水平考试报名后由县市教育局统筹安排。

新疆高中班、新疆中职班报名按照《关于做好2024年有关省市新疆高中班、新疆中职班和新疆区内初中班招生工作的通知》(另行发文)要求执行。

2. 报名时间。4月8日10:00至4月22日18:00。

3. 报名方式。应届考生均在就读学校统一通过“自治区初中学业水平考试管理系统”报名。报名工作由学校所在县市教育局负责组织,州直学校考生由昌吉市教育局组织。

往届考生报名需下载填写昌吉州2024年初中学业水平资格审查表(附件2),由原毕业学校、县市教育局、州教育局逐级审核。审核不通过者将不能参加2024年初中学业水平考试。

报名网址: <http://www.xjzk.gov.cn>。

4. 报名程序。符合初中学业水平考试报名条件的学生,在就读学校报名,进行电子摄像、采集报名信息。往届考生

电子摄像、采集报名信息工作由县市教育局统筹安排。考生所在学校要对有意愿报考新疆高中班、新疆中职班的考生（往届生不能报考）进行报名资格、思想品德、学籍信息、户籍信息初审并严格把关，待初审合格后方能推荐报考，考生及家长需要对报名信息确认无误后，打印报名信息确认单并签字。学校报名审核确认提交县市教育局，县市教育局审核确认提交昌吉州教育局。报考新疆高中班、新疆中职班的本地生源考生需同时填报昌吉州普通高中志愿。需告知考生被新疆高中班或新疆中职班录取后，不再参加昌吉州域内普通高中和中职录取。

四、综合素质评定

学生“综合素质”评定结果以等级形式呈现，各县市、州直属初中学校依照《2024年初中学生基础性发展目标评价内容》（见附件3）、《2024年初中学生综合素质评价报告单》（见附件4）进行评价，结果记入学生综合素质评定报告单。评定等级分优秀(A)、良好(B)、合格(C)、不合格(D)。优秀(A)占本校毕业生的20%、良好(B)占50%、合格(C)占25%以上、不合格(D)占5%以下。“综合素质”评定结果成绩等级为D级的，普通高中将不予录取。

五、收费标准

昌吉州2024年初中学业水平考试收费标准按照自治区相关文件执行。

六、工作要求

（一）加强组织领导。各县市要从制度、程序、机构、人员、经费等方面给予保障，各县市教育局党组书记为本县

市初中学业水平考试的第一责任人。

（二）强化残疾考生服务。根据《中华人民共和国教育法》《中华人民共和国残疾人保障法》《残疾人教育条例》《无障碍环境建设条例》以及国家相关规定，符合我州初中学业水平考试报名条件、需要招生考试机构提供合理便利予以支持帮助的残疾考生，须按规定填写《2024年残疾人报考自治区初中学业水平考试合理便利申请表》（附件6），并提供有关证件和材料。

（三）加强试卷的保密工作。初中学业水平考试试卷由各县市教育局具体负责拉运与保管，各县市要对运卷车辆及拉运、看卷人员严格审查，整个运卷、入库、看卷、分发、回卷环节要实施全程监控，确保试卷安全。考试结束后各县市按规定时间将试卷交回州教育考试中心。各县市教育局要严格按照要求领取、交接试卷，确保试卷安全、无损。

（四）加强监督检查。考试由州、县市教育局初中学业水平考试工作领导小组组织实施。各考点设正副主任2-3名，下设考务、后勤、保卫等工作小组，并制订明确的工作职责。各县市要细化考务人员的职责，加强对考务人员的警示教育和业务培训。要加强考场巡考巡查，严肃考风考纪，维护正常的考场秩序，及时处置和报告考试过程中出现的突发事件。考试期间州教育局将派出巡视员到考点进行巡视。

（五）强化考前培训。考试前各考点要召开考务工作人员会议，进行考前动员，考前培训，明确工作职责，熟悉各种规章制度和纪律。每个考场设监考人员2名，实行交叉监考，本校教师不准担任本校考生的监考工作。

七、其它事宜

(一) 各县(市)教育局要充分利用报纸、广播、电视、网络等媒体平台,开展新疆高中班、新疆中职班、疆内职业院校招生宣传工作,着力宣传促进教育公平的具体举措,回应人民群众关切,切实将党的教育惠民政策宣传到千家万户。学校要引导广大家长充分认识学生健康成长的价值和意义,树立科学教育观念,理性帮助孩子确立成长目标,克服唯分数、唯升学的功利化倾向,避免盲目跟风择校。

(二) 各县市要统筹做好安全工作,严格实行校园封闭管理要求,按照中考不出县市的原则,在本县市设置考点并组织考试。报考新疆高中班、新疆中职班的考生不单独设考场。各县市要严格按照考点规范设置要求,每个考点要设置警戒区域及安全缓冲区,对县域内初中学业水平考试考点考场进行全面排查,消除安全隐患,落实人防、物防、技防措施,切实做到逐考点逐考场验收合格。加强考点卫生防疫,配备必要的医疗药品,设置师生健康观察室,为有发热等症状师生提供临时留观。对考试当天身体有异常情况的考生,按各地考试应急预案分类处置。

(三) 参加昌吉州初中学业水平考试因毕业成绩不合格或因故缺考的学生,由各中学于成绩下发后一周内自行命题安排补考,补考合格者,准予毕业。

(四) 八年级的生物、地理考试由县市教育行政部门组织考试(州直学校由昌吉市教育局组织),各县市教育局负责考场编排、设置、监考、巡视人员的安排、评卷、成绩汇总、试卷分析等工作,并将学生考试成绩以等级形式备案。

(五) 各县市教育局要提前配齐配足英语听力播放等设备，并加强对监考教师的培训，确保监考教师及时熟练掌握设备操作流程，确保听力考试顺利开展。

附件：

1. 2024年昌吉州初中学业水平考试工作领导小组名单
2. 2024年昌吉州年初中学业水平资格审查表
3. 2024年初中学生基础性发展目标评定内容
4. 2024年初中学生综合素质评定报告单
5. 2024年自治区初中学业水平考试外语学科听力考试说明
6. 2024年残疾人报考自治区初中学业水平考试合理便利申请表
7. 2024年昌吉州初中学业水平体育与健康考试说明
8. 2024年昌吉州初中学业水平体育与健康考试项目测试办法和要求
9. 2024年昌吉州初中学业水平体育与健康考试项目评分标准
10. 2024年昌吉州初中学业水平体育与健康考试相关表格

附件 1

2024 年昌吉州初中学业水平考试工作 领导小组名单

组 长:

赵吉林 州党委教育工委副书记，州教育局党组书记

副组长:

陶 敏 州党委教育工委副书记，州教育局党组副书记、局长

康日佳 州教育局党组成员、副局长

唐天明 州教育局党组成员、副局长

方 嘉 州教育局党组成员、副局长

张 宽 州教育局党组成员、副局长

邢晓玲 州教育考试中心党支部书记

成 员:

曹柳强 州教育局基础教育科科长

张 莉 州教育考试中心招生考试科科长

王丽娜 州民办教育和内地新疆学生指导中心主任

李 峰 州教育考试中心教研室主任

侍 倩 州教育事业发展中心财务管理与学生资助科科长

何 睿 州教育考试中心教育技术与资源发展科副科长

各职能科室（中心）具体职责如下：

基础教育科：负责领导小组的日常工作，具体负责中考报名资格审查和学业水平考试方案的制定。

州教育考试中心：1. 负责中考报名工作。2. 负责考试报名数据录入、考场编排、试卷征订、试卷保管分发、考务组

织、成绩汇总、学生综合素质评价管理和审核等工作。3. 负责评卷统筹组织、考试成绩分析、考生成绩查询、成绩上报等工作。4. 做好新疆高中班、新疆中职班考试成绩的合库工作，负责初中学考各类软件及服务器的信息技术保障工作。

州民办教育和内地新疆学生指导中心：负责和新疆教育协作中心对接，做好参加新疆高中班、新疆中职班考试学生的政策解答、报名资格审查、志愿填报、体检、建档等工作。

州教育事业发展中心财务管理与学生资助科：做好经费保障和改卷人员的经费发放工作。

附件 2

昌吉州 2024 年初中学业水平资格审查表

学生基本信息							
姓名		性别		族别		出生年月	
准考证号		身份证号		2023 年中考成绩		贴照片处	
初中毕业学校		健康状况		有何特长			
监护人信息							
父亲姓名		身份证号		工作单位			
联系电话		家庭住址		现单位工作			
母亲姓名		身份证号		工作单位			
联系电话		家庭住址		现单位工作			
资格审核							
原毕业学校审核意见（盖章） 审核人签字：_____ 年 月 日							
县市教育行政局审核意见（盖章） 审核人签字：_____ 年 月 日							
昌吉州教育局审核意见（盖章） 审核人签字：_____ 年 月 日							

注：1.此表为往届生填写。

2.此表一式两份，一份报州教育局，一份县市教育局存档。

附件 3

2024 年初中学生基础性发展目标评价内容

维度	要素	关键表现
道德品质	尊敬师长团结同学	对师长有礼貌；与同学友好相处；乐于帮助同学
	勤奋进取	有进取心；明确学习目标；学习积极努力
	诚实守信	不作弊；真诚待人；不做损人利己的事情
	关心集体	珍视集体荣誉；维护集体利益
	热爱劳动	积极参与社会实践活动和力所能及的劳动
公民素养	社会责任感	爱党爱国、遵纪守法；有为他人和社会服务的愿望；积极参加社区服务活动；关心社会 and 他人
	民族团结	坚持“五个认同”，维护民族团结，反对极端宗教活动；崇尚科学，不信教，不参加任何宗教活动
	自尊	追求进步；有错即改；自我接纳
	自律	有规则意识；自觉完成学习任务；抵制不良诱惑
	环保意识	具备环保活动能力；积极参加环保活动；维护环境卫生
学习能力	学习兴趣	有好奇心；有求知欲；努力克服学习中的困难
	学习方法	有良好的学习习惯；掌握有效的学习策略
	计划与反思	能够制定有效的学习计划；善于在学习中总结与反思；听取他人建议并不断改进
	独立探究	能够独立思考；善于提出问题和解决问题；掌握探究的策略与方法
	考查科目情况	艺术科目、综合实践活动、物理与化学实验考查有一项不合格的，不能在此项评价为 A
交流与合作	团队精神	乐于参加集体活动；能够为实现集体目标付出努力；善于与他人合作共同完成任务
	沟通与分享	能评价和约束自己的行为；善于与他人交流和分享；尊重、理解他人
运动与健康	体质与健康	具有良好的身体素质；精力充沛
	心理健康水平	正直诚实、勤奋进取；坚强乐观、善于自我调节；有竞争意识、勇于克服困难
	健康的生活方式	坚持锻炼身体；积极参加体育活动；没有不良嗜好；讲卫生
审美与表现	审美情趣	发现美；欣赏美；珍惜美
	艺术活动与表现	积极参加各种艺术活动；创造与表现美

附件 4

2024 年初中学生综合素质评价报告单

毕业学校:

姓名	性别	出生年月	籍贯	家庭住址				联系电话										
基础性发展目标	项目	道德品质	公民素养	学习能力	交流与合作	运动与健康	审美与表现											
	等级																	
	综合性评语: 负责人签字: (学校盖章)																	
学科学习目标	所在年级	道德与法治	语文	数学	外语	物理	化学	生物	历史	地理	少数民族语文	体育与健康	音乐	美术	信息技术	物理实验操作	化学实验操作	生物实验操作
	七年级(上)																	
	七年级(下)																	
	八年级(上)																	
	八年级(下)																	
	九年级(上)																	
	九年级(下)																	

综合实践活动	项目	研究性学习	社会实践与社区服务	劳动技术	信息技术
	总学时				
	等级				
爱好特长					
获奖情况					
学生自评	签字:				
学生家长评语	签字:				

附件 5

2024 年初中学业水平考试外语学科听力 考试说明

一、初中学业水平外语考试加试听力具体要求详见《2024 年初中学业水平考试说明》。

二、2024 年初中学考外语考试听力全部采用光盘播放。光盘的格式为所有能在 CD 机上播放的 CD 音频格式。各县市应在考试前实地检查各考场光盘播放效果，以保证正式考试时万无一失。

三、各县市在订购初中学考试卷的同时，必须给每个外语考场订购一个听力考试光盘。为保证考试顺利进行，每个考点至少还需订购 2~3 个备用光盘。

四、听力考试一律在考试开始后的 20 分钟内进行完毕。听力光盘只能播放一遍，不允许重复播放，也不允许在部分考场播放完毕后，再到另外的考场播放。

五、听力考试光盘密封包装，与试卷一起发放，听力录音光盘与试卷同时启封，听力考试结束后收回录音光盘。

六、在保证效果的前提下，初中学考听力考试也可以以学校为单位，统一播放。使用电脑或 CD 机播放应该由监考教师在考前做好调试，并备有备用电源，以便停电时使用。

七、请注意，在听力考试开始前有 30 秒的导入音乐。

附件 6

2024 年残疾人报考自治区初中学业水平 考试合理便利申请表

申请人姓名	准考证号	性别	残疾类别	残疾等级
身份证号		残疾人证编号		
申请的合理便利	<p>请在对应的方框勾选（可多选）</p> <p>1. <input type="checkbox"/> 使用大号试卷</p> <p>2. <input type="checkbox"/> 免除外语听力考试</p> <p>3. <input type="checkbox"/> 携带电子助视器 <input type="checkbox"/> 携带照明台灯 <input type="checkbox"/> 携带光学放大镜</p> <p>4. <input type="checkbox"/> 佩戴助听器 <input type="checkbox"/> 佩戴人工耳蜗</p> <p>5. <input type="checkbox"/> 使用轮椅 <input type="checkbox"/> 携带拐杖 <input type="checkbox"/> 携带特殊桌椅</p> <p>6. <input type="checkbox"/> 延长考试时间</p> <p>7. <input type="checkbox"/> 需要引导辅助</p> <p>8. <input type="checkbox"/> 优先进入考点、考场</p>			
其他	如有其他便利申请，请在此栏内填写			

申请人/申请人法定监护人签字：_____日 期：_____年___月___日

（法定监护人签字的请说明情况，并提供监护人的相关有效身份证件复印件、联系方式等）

附件 7

2024 年昌吉州初中学业水平体育与健康 考试说明

一、考试对象

凡参加 2024 年初中学业水平考试、普通高中入学考试、内地新疆高中班入学考试、内地新疆中职班入学考试、中职入学考试的考生，均需参加体育与健康考试。考生必须身体健康，不得隐瞒身体健康状况，各学校要确保考生身体符合考试要求方可报名参加考试。

二、报名及考试时间

2024 年体育中考报名时间为 4 月 8 日 10:00—4 月 19 日 16:00；考试时间为 4 月 24 日—5 月 7 日（含缓考时间）。

三、测试办法

各县市应严格按照《国家学生体质健康标准》测试的操作方法执行，有条件的县市采用电子测试仪器测试。

四、考试内容、赋分比重、考核方法

体育与健康考试项目共五项，采取“三必两选”方式，其中三个项目是必考科目，两个选考项目从学生体质健康标准项目中选定。每个单项为 10 分，总分为 50 分，考试结果按分项分值累加呈现。

（一）男生

必选项目：1000 米、正面双手头上掷实心球（以下简称“实心球”）、立定跳远。

选考项目：50 米、100 米、引体向上、跳绳，考生从四个项目中选择两个（50 米和 100 米两项不能同时选，也可两

项都不选)。

(2) 女生

必选项目:800 米、实心球、立定跳远。

选考项目:50 米、100 米、仰卧起坐、跳绳,考生从四个项目中选择两个(50 米和 100 米跑两项不能同时选,也可两项都不选)。

五、考务工作

(1) 各县市初中学业水平体育与健康考试工作领导小组中应有纪检部门的人员参加,并于考前一周将县市初中学业水平体育与健康考试工作方案以书面形式报州教育考试中心。

(2) 各考点在考前组织考务人员开展业务培训工作,保证初中学业水平体育与健康考试工作的顺利进行。

(3) 各县市考点考务人员采取每岗双人制。考点考务裁判及工作人员不得携带手机进入考场,应配备对讲机,确保考试公正、公平,确保成绩真实有效,保障考场考务秩序。

(4) 初中学业水平体育与健康考试结束后,各考点于 5 月 20 日前以数据光盘形式将初中学业水平体育与健康考试成绩汇总表及总结报送州教育考试中心。

六、特殊考生的处理办法

(一) 残疾考生

对确实丧失运动能力的残疾考生,由学生家长提出申请,凭县级及以上残联核发的残疾证书和学校证明,经考生所在县市考试领导小组审核备案后,可不参加考试,按 40 分计入体育与健康考试成绩。

(二) 疾病考生

在考试前或考试期间，因心血管或其他伤、病不能参加激烈运动的考生，由学生家长提出申请，凭县市级以上医院证明和学校证明，经考生所在县市考试领导小组审核备案后，可不参加考试，按 30 分计入体育与健康考试成绩。

(三) 缓考考生

因生理或突发事件等情况暂不能参加或继续参加体育与健康考试的考生，需在考试当天至考点申请办理缓考，经考点负责人审核批准后，方可缓考。对缓考的考生，应在考试结束后一周内组织考生参加补考，缓考考试与正常考试办法相同。

(四) 考中突发伤病考生

在考中突发伤病（含生理原因）无法参加考试的考生，由学校报考点负责人，经考点医生核准，考点负责人签字同意后方可缓考。对缓考的考生，应在考试结束后一周内组织考生参加补考，届时仍不能参加考试的学生，按满分（50 分）的 50% 即 25 分计入体育与健康考试成绩。如考生自行放弃考试项目，则该项目作零分处理，已考项目按最后得分计入体育与健康考试成绩。各县市要严格审核特殊考生的证明材料，对出现违规违纪的个人和单位将进行严肃处理。

7. 考试管理

（1）考试中单项考试结束后，即向考生宣布考试成绩及得分，由测试组考务长签字认定成绩，再由考生确认成绩无误后在单项考试成绩栏后签字确认；考生五项全部考试结束后由考务组记录人员核算总分并签字确认，考生在考试总

成绩栏后签字确认最终成绩。

(2) 各县市考点组织专人将全体考生考试成绩登记表复印 1 份，按照考试分组将复印件、原始件分别密封存放，当天考试结束后将密封件带回县市教育局放至保密室存放，待缓考结束后立即将密封复印件报州教育考试中心备案。各县市教育局要专设录入成绩室，组织专人进行成绩汇总录入。各县市教育局要立即组织专人在专设的成绩录入室，进行成绩汇总录入工作。成绩录入要以县市为单位汇总录入，5 月 20 日前完成新疆学生体质健康网（www.xjsch.Com）录入，纸质版《2024 年昌吉州初中学业水平体育与健康考试成绩登记表》（见附件 10）须经过分管领导审核签字并加盖公章后留档；5 月 25 日完成昌吉州教育局《昌吉州中考服务平台》录入，纸质版上报说明须经县市主要领导签字盖章后报昌吉州教育考试中心留存（数据上报模版由州考试中心具体下发）。昌吉州教育局中考服务平台将在全州录入完成后面向全州考生网上公示初中学业水平体育与健康成绩，便于考生查询。

(3) 全部考生考试成绩在所属学校内张榜公布一周，接受学生、家长和社会监督，对考试成绩有异议的，县市要做好成绩查询核对工作。

(4) 初中学业水平体育与健康考试要充分体现考试的公平性、规范性、严密性和严肃性，坚决维护考试权威，各考区要严格考试制度和监督机制，严肃考风考纪。要增强考试的透明度，各考点需向考生宣布监督电话，并保持电话畅通。坚决杜绝体育与健康考试工作中的作弊事件发生。对于

发生的作弊行为，一经查实，对违纪人员予以党纪、行政处分，情节严重者追究其法律责任。

(5) 各县市考点主任、副主考需到考点进行督考，县市教育局主动和派驻教育局纪检组联系，对考试进行全程监督。

(6) 为保证考试公正、公平、公开，各县市考点必须由各参加考试学校互派综合素质高、责任心强，支持教育工作，能够认真对待此项工作的家长代表参与督考工作。

(7) 初中学业水平体育与健康考试组织工作、考场人员安排及职责和考试要求请参照 2021 年执行。

附件 8

2024 年昌吉州初中学业水平体育与健康 考试项目测试办法和要求

一、必考项目：

（一）1000 米（男）和 800 米（女）

1、场地、器材：在 400 米环形跑道上进行，不分道次，可采用胶鞋跑步；

2、测试方法：受试者至少两人一组进行测试，站立式起跑。受测试者听到“预备”口令后站在跑道的起跑线后，听到“跑”的口令后开始起跑，发令员在发出口令同时要摆动发令旗，计时员视旗动开表计时。受测试者的躯干部位到达终点线的垂直面停表。成绩记录以秒为单位，不计小数，小数点后第一位数按非“0”进“1”原则进位，如 2:51.1 秒，读成 2:52 秒，并记录之。

3、注意事项：

（1）在测试过程中，测试人员应向受试者报告剩余圈数，以免跑错距离。

（2）测试人员在受试者测试完后，应告知继续保持站立并缓慢走动，不要立刻饮水或坐下，以免发生意外。

（3）受试者需穿平底运动鞋进行测试，穿皮鞋、凉鞋、钉鞋等不符合运动要求的鞋子不得参加考试。

（二）实心球

1、场地及器材：长度在 30 米以上的平地一块。实心球球体直径：14 - 14.5 厘米；重量：男、女生均为 2 公斤 ± 20 克；球体为生胶铸造；球体内不得有滚动物。

2、动作规格：在投掷线后身体正对投掷方向两脚前后或左右开立，双手持球在头上方稍后仰，原地双手用力把球掷向前方，球出手的同时脚可向前迈出一步，但不得踩线和超线。

3、测试方法：在投掷区划一条白线为起掷线，受试者站在起掷线后。每人连续投掷二次，取其中最远一次成绩。记录以米为单位，取一位小数，丈量起掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球着地点。丈量及登记时，均要唱出成绩。

(三) 立定跳远

1、场地：在沙坑或软质的平地上进行，沙坑沙面应与地面平齐。

2、测试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线（最好用线绳做起跳线）。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每人试跳二次，记录其中成绩最好一次（二次试跳均无成绩者，应允许再跳，直至取得成绩为止），以米为单位，保留两位小数。

二、选考项目

(一) 50 米跑或 100 米跑

1、场地及器材：50 米、100 米直线跑道若干条，地面平坦，地质不限，跑道线要清楚。可采用胶鞋跑步。

2、测试方法：受试者至少两人一组测试。站立起跑，受试者听到“跑”的口令后开始起跑。发令员在发出口令同时要摆动发令旗。计时员视旗动开表计时，受试者躯干部到达终点线的垂直面停表。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位，小数点后第二位数按非“0”进1原则进位，如10.11秒读成10.2秒记录。

3、注意事项：

(1) 受试者需穿平底运动鞋进行测试，穿皮鞋、凉鞋、钉鞋等不符合运动要求的鞋子不得参加考试。

(2) 发现有抢跑者，要当即召回重跑。

(3) 如遇风时一律顺风跑。

(二) 引体向上 (男)

1、场地器材：高单杠或高横杠，杠粗以手能握住为准。

2、测试方法：受试者跳起双手正握杠，两手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体（身体不能有附加动作），上拉到下颌超过横杠上缘为完成一次。记录引体次数。

3、注意事项：

(1) 受试者应双手正握单杠，待身体静止后开始测试。

(2) 引体向上时，身体不得做大的摆动，也不得借助其他附加动作撑起。

(3) 两次引体向上的间隔时间超过10秒停止测试。

(三) 仰卧起坐 (女)

1、场地器材：垫子若干块（或代用品）、铺放平坦。

2、测试方法：受试者仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90 度角左右，两手指交叉贴于脑后。工作人员压住其踝关节，以固定下肢。受试者坐起时两肘触及或超过双膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。测试人员发出“开始”口令的同时开表计时，记录 1 分钟内完成次数。1 分钟到时，受试者虽已坐起但肘关节未达到双膝者不计该次数，精确到个位。

3、注意事项：

(1) 如发现受试者借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐时，该次不计数；

(2) 测试过程中，观测人员应向受试者报数；

(3) 受试者双脚必须放于垫上。

(四) 跳绳

1、场地器材：地面平整、干净的场地一块，地质不限。主要测试器材包括秒表、发令哨、各种长度的跳绳若干条。

2、测试方法：两人一组，一人测试，一人计数。受试者将绳的长短调至适宜长度，听到“开始”口令后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一次。听到“结束”口令后停止，测试员报数并记录受试者在 1 分钟内的跳绳次数。

3、注意事项：

(1) 测试过程中跳绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行。

(2) 受试者需穿平地运动鞋进行测试，穿皮鞋、凉鞋、钉鞋等不符合运动要求的鞋子，不得参加考试。

附件 9

2024 年昌吉州初中学业水平体育与健康 考试项目评分标准

1. 男生测试项目评分标准

单项 得分	必测项目			选测项目（四选二）			
	1000 米 (分. 秒)	掷实心球 (米)	立定跳远(厘 米)	50 米跑 (秒)	100 米跑 (秒)	引体向上 (次)	跳绳 (次/分钟)
10	3' 40"	12.4	250	7.3	13" 5	15	180
9.5	3' 45"	12.1	245	7.4	13" 8	14	175
9	3' 50"	11.5	240	7.5	14" 1	13	168
8.5	3' 57"	11	233	7.6	14" 4	12	160
8	4' 05"	10.3	225	7.7	14" 7	11	150
7.8	4' 10"	9.6	221	7.9	15"		140
7.6	4' 15"	9.4	217	8.1	15" 3	10	136
7.4	4' 20"	9	213	8.3	15" 6		130
7.2	4' 25"	8.6	209	8.5	15" 9	9	124
7	4' 30"	8.2	205	8.7	16" 2		116
6.8	4' 35"	7.7	201	8.9	16" 5	8	108
6.6	4' 40"	7.4	197	9.1	16" 8		103
6.4	4' 45"	6.9	193	9.3	17" 1	7	94
6.2	4' 50"	6.5	189	9.5	17" 4		86
6	4' 55"	5.9	185	9.7	17" 7	6	75
5	5' 15"	5.3	180	9.9	18"	5	64
4	5' 35"	5	175	10.1	18" 3	4	60
3	5' 55"	4.6	170	10.3	18" 6	3	53
2	6' 15"	4.2	165	10.5	18" 9	2	46
1	6' 35"	3.6	160	10.7	19" 2	1	37

2. 女生测试项目评分标准

单项得分	必测项目			选测项目（四选二）			
	800米 (分.秒)	掷实心球 (米)	立定跳远 (厘米)	50米跑 (秒)	100米跑 (秒)	仰卧起坐 (次/分钟)	跳绳 (次/分钟)
10	3' 25"	7.8	202	7.9	15" 4	52	172
9.5	3' 32"	7.7	196	8	15" 7	50	167
9	3' 39"	7.6	190	8.1	16"	48	160
8.5	3' 47"	7.5	183	8.4	16" 3	45	153
8	3' 55"	7.4	176	8.7	16" 6	42	143
7.8	4' 00"	7.2	173	8.9	16" 9	40	133
7.6	4' 05"	7.1	170	9.1	17" 2	38	129
7.4	4' 10"	7	167	9.3	17" 5	36	123
7.2	4' 15"	6.9	164	9.5	17" 8	34	117
7	4' 20"	6.8	161	9.7	18" 1	32	109
6.8	4' 25"	6.6	158	9.9	18" 4	30	101
6.6	4' 30"	6.5	155	10.1	18" 7	28	96
6.4	4' 35"	6.4	152	10.3	19"	26	88
6.2	4' 40"	6.3	149	10.5	19" 3	24	80
6	4' 45"	6.2	146	10.7	19" 6	22	69
5	4' 55"	6	141	10.9	19" 9	20	58
4	5' 05"	5.8	136	11.1	20" 2	18	54
3	5' 15"	5.4	131	11.3	20" 5	16	48
2	5' 25"	5	126	11.5	20" 8	14	42
1	5' 35"	4.5	121	11.7	21" 1	12	33

附件 10

2024 年昌吉州初中学业水平体育与健康 考试成绩登记表

学校:

班级:

编组:

编号:

考生姓名		性 别		1 寸照片 (学校章)
考试时间		考试地点		
准考证号				
项 目	成 绩	得 分	考务组长 (签字)	考 生 (签字)
必考项目	实心球			
	立定跳远			
	800 米(女) / 1000 米(男)			
自选项目 (四选二)	50 米/ 100 米跑			
	跳绳			
	引体向上(男) /仰卧起坐(女)			
备注				
总考务长 (章)			县(市)教育局 (公章)	

注: 此表复印一份, 复印件报州教育局备案, 原件由县市教育局密封保管。

2024年昌吉州初中学业水平体育与健康 考试免考申请表

学校: _____ 班级: _____ 填表日期: _____ 年 月 日

姓名		性别		族别		照 片 (学校章)
所在 学校		班级		准考 证号		
申请免试类型		A: <input type="checkbox"/> B: <input type="checkbox"/> C: <input type="checkbox"/>				
免考 类型	A: 因残疾丧失运动能力, 不属于参加体育与健康考试的对象 B: 因伤病长期免修体育课, 确实不能参加体育与健康考试 C: 因考前突发伤病, 确实不能参加体育与健康考试的学生					
申请 理由						
本人 签字	签字: _____ 年 月 日		考生家长 意见签字 _____		意见: 签字: _____ 年 月 日	
学校 审批 意见	_____ (盖章) 年 月 日					
县市 教育局审 批意 见	_____ (盖章) 年 月 日					

注: 1. 需附申请理由的证明和有关资料复印件交县教育局。2. 此表复印一份, 复印件报州教育局备案, 原件由县教育局密封保管。

2024 年昌吉州初中学业水平体育与健康 考试缓考申请表

姓名		性别		族别	
所在 学校		班级		考号	
申请缓考 原因					
本人 签字	年 月 日	考生家长 意见签字	意见： 签字： <div style="text-align: right;">年 月 日</div>		
学校审批 意见	(盖章) 年 月 日				
县市教育 局审批 意见	(盖章) 年 月 日				

说明：需详细、真实说明申请缓考理由，并提供相关证明材料。

(此页无正文)

(此页无正文)

抄送：州党委教育工委、纪委监委驻州党委教育工委纪检监察组
存档(二)

昌吉回族自治州教育局办公室印发

2024年3月29日
